

Wir kennen die Not und das Leid, die der Alkohol verursachen kann, aus eigener Erfahrung.

Wir beraten Menschen mit Alkoholproblemen und ihre Angehörigen absolut vertraulich und kostenlos!

Wir haben keine Rezepte oder Patente, aber wir haben erlebt, dass wir durch Zuwendung und Gespräche neue Kraft für unser Leben gewonnen haben. Diese schönen Erlebnisse möchten wir mit Ihnen teilen.

Wir sind der größte nicht konfessionelle Verband der Suchtselbsthilfe in Deutschland. Wir arbeiten überkonfessionell, demokratisch, überparteilich und ehrenamtlich.

Guttempler in Hessen

Metzlerstr. 34
60594 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 61 99 03 49
info@guttemplerhessen.de
www.guttempler.de



Mitglied im:



Wer wir sind



Um was es geht

Hilfe für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen steht im Mittelpunkt unserer Guttempler-Aktivitäten. Abhängigkeit betrifft nicht allein den suchtkranken Menschen, sondern beeinträchtigt immer auch das persönliche Umfeld, insbesondere die Familie.

Hilfe finden bei uns darum nicht nur Abhängige, sondern auch Angehörige. Dies geschieht vor allem in Selbsthilfegruppen.

Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu helfen und zu unterstützen.

Wir wollen frei von Suchtmitteln aller Art in Selbstbestimmung, Eigenverantwortung und Gesundheit leben.

Suchtmittelfrei leben

Die Guttempler haben erkannt, dass Alkohol und andere Suchtmittel eine ernste Bedrohung für die Würde und Freiheit vieler Menschen bedeuten.

Die Guttempler tragen zur Bekämpfung der Probleme, die aus dem übermäßigen Konsum von Alkohol und anderen Suchtmitteln resultieren, bei durch ihre bewusste Konsumententscheidung, frei von diesen Substanzen zu leben.

Die Guttempler haben Programme zur Suchtvorbeugung, zum politischen Umgang mit Alkohol- und anderen Drogenproblemen sowie zur Hilfe für Abhängige und deren Angehörige entwickelt.

Hilfe durch Selbsthilfe

Menschen mit Suchtproblemen können unsere Selbsthilfegruppen besuchen, aber auch Angehörige, die oft eigene Probleme mit der Sucht ihrer Partner haben. Hier wird offen und vertrauensvoll miteinander geredet.

In der Gruppe sind alle gleich geachtet. Wer es möchte, findet hier Menschen, die zuhören, die ihn oder sie annehmen, die antworten, wenn es gewünscht wird, egal, wohin einen die Abhängigkeit bisher getrieben hat. Es zählt nur der Mensch!

Darüber hinaus bieten wir auch Gelegenheit zu Einzelgesprächen und vermitteln, wenn gewünscht, professionelle Unterstützung und Hilfe!