

Protokoll des Wochenendseminars der Öffentlichkeitsarbeit in Rendsburg vom 01. bis 03.4.2022.

(erstellt von Rolf Meister, Roland Wedel)

Freitag, 01.04.2022

Nach dem Abendessen um 18:00 begrüßte Peter Lübker 18 Teilnehmer aus 11 Gemeinschaften unseres Landesverbandes.

Kieler Sprotten	Peter Lübker (Leiter ÖA), Bernd Ahrens
Parität	Peter Johannsen
Baltia	Axel Herdejürgen
Kanalpiraten	Kai-Uwe Brand, Wilfried Brand
Roland Wedel	Joachim Markgraf, Rolf Meister
Ostufer	Armin Balbiani, Karl-Heiz Laschewski
Eiderburg	Helmut Barton, Stefan Uecker
Frisia	Wolfgang Schnoor
Frisch auf Nortorf	Hans-Jürgen Kain
Zuflucht	Wiebke Knefel, Walter Hahn
De Brüch	Monika Schielzeth
Norderstern	Helmut Omland

Vorstellungsrunde und Berichte aus den Gemeinschaften

de Brüch (Monika)

1 Neuzugang. Der 2. Vorsitzende (Jens Petersen) ist zurückgetreten.
8 Teilnehmer, Creative Market wird durchgeführt.

Kanalpiraten (Kai-Uwe/Wilfried)

Die Gemeinschaft trifft sich unregelmäßig, meistens bei überregionalen Veranstaltungen, sie sind in Deutschland verteilt. Die Mitglieder haben über Whatsapp Gruppenchats regelmäßig Kontakt miteinander.

Eiderburg (Helmut/Stefan)

Die Gemeinschaft trifft sich regelmäßig.

Frisia (Wolfgang)

Die Gemeinschaft hat einen Neuzugang, sie planen einen Ausflug zum „Starlight Express“. Das 130-jährige Jubiläum der Gemeinschaftsgründung wird gefeiert. Treffen finden regelmäßig wöchentlich statt.

Ostufer (Armin)

Die Gemeinschaft trifft sich ständig mit 5 aktiven Mitgliedern und können auch ständig 2 Gäste begrüßen. Karl-Heinz feiert seinen 70. Geburtstag. Außenauftritte finden zurzeit nicht statt.

Parität (Peter)

Grüße von Dagmar und Bernd. 10 bis 12 Mitglieder von 25 Tagen wieder seit Anfang Februar. Die betagteren Mitglieder fürchten sich vor Infektionen und werden deshalb regelmäßig von Horst und Bärbel angeschrieben. Die Eiderfahrt wird durchgeführt. Der Steinzeitpark in Stolpe wird besucht.

Zuflucht (Walter)

Die Gemeinschaft trifft sich einmal pro Woche. 8 Mitglieder und 3 Gäste. Gosbert Nebel nimmt gelegentlich online teil.

Kieler Sprotten (Bernd/Peter)

Grüße von Bernd, eine Neuaufnahme, guter Zulauf in der Gesprächsgruppe.

Roland Wedel (Joachim)

Trifft sich wöchentlich. Feierte das 40-jährige Jubiläum von Carola Wacker. Die Gemeinschaft schließt am 31.12.22. Kein Nachwuchs aus der gut besuchten Gesprächsgruppe. Die Gemeinschaft ist überaltert.

Frisch auf Nortorf (Hans-Jürgen)

Dieter Ralf ist verstorben, ein regelmäßiger Teilnehmer am ÖA Seminar. 15 bis 20 Mitglieder treffen sich regelmäßig, die Gesprächsgruppe wird von 8 bis 10 Teilnehmern besucht. Im 1. Halbjahr 2021 wurden alle von Hans-Jürgen angeschrieben bzw. wurde per Whatsapp Kontakt gehalten. Leider gab es 3 Rückfälle, wahrscheinlich wegen der coronabedingten Isolation. Ab dem 2. Halbjahr traf man sich wieder regelmäßig. Dagmar und Kai-Uwe stellten den „Werkzeugkoffer“ vor. Es fand ein Vortrag über „Gewaltfreie Kommunikation“ statt. Geplant ist ein Osterbrunch in Hohenaspe, Teilnahme an einem Spargelseminar. Außerdem „Aktionswoche Alkohol“ und Familientag, Ausflug ins Weserbergland vom 20. Bis 23.10.22, im November ein Familienseminar „Herbstgemüse“

Peter fragt:“ Was erwarten die Teilnehmer?“

Kai-Uwe: ein Seminar: „**Wie gestalte ich einen Gemeinschaftsabend?**“ – besonders attraktiv nach innen und außen.

Kai-Uwe berichtet, dass es in Schleswig-Holstein 294 Guttempler gibt; in Deutschland 2952 (Stand 1.1.2022).

Rolf: hat einen Entwurf für eine Visitenkarte für das Suchthilfe Nottelefon erstellt, außerdem möchte er einen Zeitungsartikel/Pressemitteilung anlässlich des 20-jährigen Bestehen gemeinsam erarbeiten. Einen Entwurf hat er mitgebracht.

Armin: Aktionswoche Alkohol vom 14. Bis 22.5.22 in der AMEOS Klinik Elmschenhagen mit Grillen.

Peter: ...wünscht sich mehr Lebendigkeit, Werbung und Kreativität.

Armin: „Flyer für Therapieeinrichtungen“ wird gedruckt und an die Gemeinschaften geschickt, nachdem die Geschäftsstelle den Bedarf ermittelt hat.

Kai-Uwe: de Bruch (Karin Beshertz) wünscht sich die Vorstellung des Werkzeugkastens.

Frage: Wer verteilt das Protokoll?

Rolf erstellt das Protokoll und sendet es an Hans-Jürgen. Dieser verteilt es an die Teilnehmer des Seminars und über die Geschäftsstelle an die Gemeinschaften. **Die Protokolle der Jahre ab 2019 können auf unserer Homepage „Guttempler SH“ eingesehen werden (Foto) und alle Zukünftigen.**

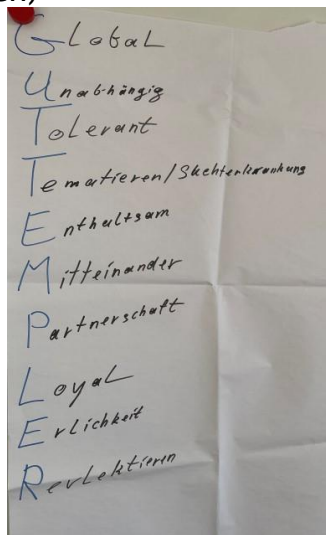
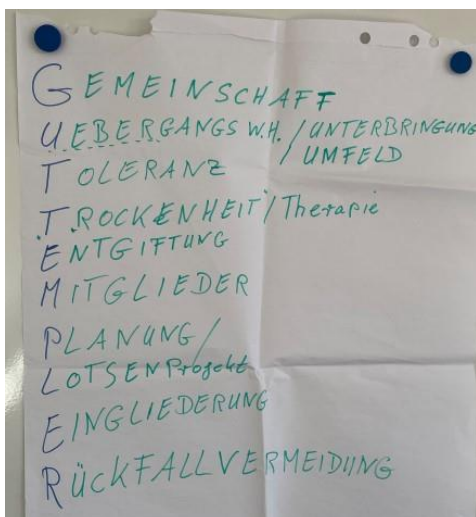


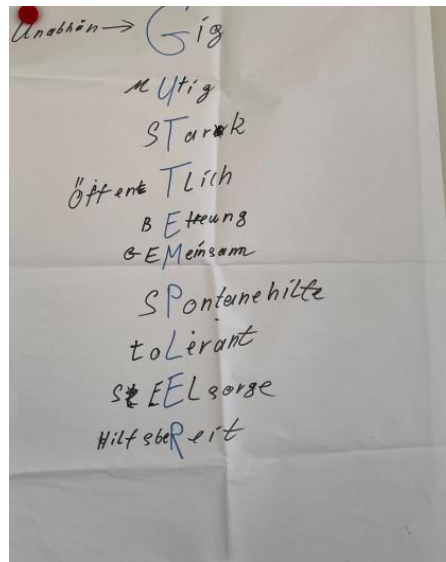
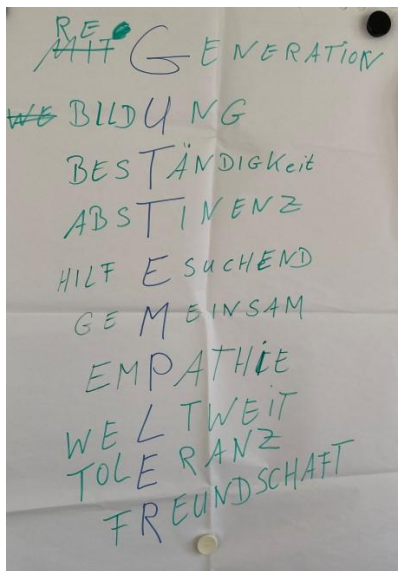
Landesverband Schleswig-Holstein



Peter: Verschickt das „Guttempler Kreuz“ an die Gemeinschaften, dort können bei einem Gemeinschaftsabend die Buchstaben mit alternativen Begriffen hinterlegt werden.

Beispiele (von den Kieler Sprotten)





Die Gemeinschaften sollen ihre Ideen einbringen (Hausaufgabe). Wenn Peter nach einem noch festzulegenden Termin (Deadline) keine Rückmeldungen bekommt, wird Kai-Uwe die Vorsitzenden telefonisch erinnern.

Der Freitag endete um 21:00

Samstag, 02.04.22 Beginn 9:00 Uhr

Thema: „Pressemitteilung in der Öffentlichkeitsarbeit“

Joachim hält einen ausführlichen Vortrag, wie eine Pressemitteilung „auszusehen“ hat.

Gemeinsam wurde Rolfs Entwurf „20 Jahre Suchthilfe Nottelefon in Schleswig-Holstein“ bearbeitet. Das Ergebnis entspricht einer professionellen Pressemitteilung:

20 Jahre Suchthilfe Nottelefon der Guttempler in Schleswig-Holstein

Anfang 2002 wurde eine bis heute einmalige Einrichtung von den Guttemplern in Schleswig-Holstein aktiviert. Unter **01805 9828555** (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz) erhalten Menschen mit Suchtproblemen kompetente Hilfe.

Dieses kostenfreie Suchthilfeangebot der Guttempler in Schleswig-Holstein gilt auch für Menschen, die in ihrer Familie, Verwandtschaft, im Freundeskreis oder am Arbeitsplatz jemanden haben, der durch sein/ihr Verhalten auffällt.

Die Nottelefonnummer ist 24 Stunden 365 Tage im Jahr erreichbar. Dies ist nur möglich, weil viele Schleswig-Holsteiner Guttempler sich bei dieser anspruchsvollen Aufgabe täglich abwechseln.

In 20 Jahren wurden etwa **5500** Gespräche geführt. Dabei ist es wichtig, dass die Suchtberatenden den Hilfesuchenden zuhören. Es wird kein „Lösungspaket geschnürt“, sondern im Dialog mit den Hilfesuchenden eigene Ideen und Lösungen entwickelt.

Sollte sich Interesse abzeichnen sich mit Menschen zu treffen, die ähnliche Probleme bereits bewältigt haben, werden die Adressen und Tagungsorte der Schleswig-Holsteiner Guttempler bekanntgegeben.

Die zentrale Anlaufstelle der **Guttempler in Schleswig-Holstein ist in der Körnerstraße 7 in 24103 Kiel.**

An vielen Orten in Schleswig-Holstein treffen sich wöchentlich Guttempler. Hier können auf persönliche Probleme in einer Gruppe oder im Einzelgespräch eingegangen werden.

Manchmal haben Hilfesuchende auch akute Probleme. Auch dann können die Suchtberatenden weiterhelfen und Adressen mit Rufnummern von Fachkliniken, Notfallambulanzen, Beratungsstellen und Wohneinrichtungen

mitteilen.

Die Suchtberatenden sind mit Unterlagen aller Städte und Kreise in Schleswig-Holstein ausgestattet.

Weitere Informationen:

www.guttempler-sh.de

Mail: info@guttempler-sh.de

Die Pressemitteilung anlässlich des Jubiläums wird von Hans-Jürgen an die lokalen Zeitungen verschickt.

Axel Herdejürgen ist Teil des Web-Teams (Webmaster) der Guttempler in Deutschland.

Es gibt auf der Homepage -Guttempler in Deutschland- "links" (Verknüpfungen) zu allen Homepages der Landesverbände. Die schmale Struktur der Homepage ist notwendig um

sich die Inhalte auch auf Handys und Tablets ansehen zu können. (responsive design)

Für die Bearbeitung der Homepage erfolgt eine Umstellung auf „Word Press“, da die alte Homepage überlastet ist. Die Inhalte der Homepage soll hauptsächlich Suchtkranke und deren Umfeld ansprechen. Die Mitglieder Infos werden weiter „nach hinten“ gestellt.

Wer auf „geschützte Bereiche“ zugreifen will, benötigt eine Registrierung mit Benutzername und Passwort (z.B. unsere Protokolle ansehen und downloaden).

Diese Registrierung erfolgt über die Homepage.

Hilfe in Form von Guttemplergemeinschaften lassen sich auf der Homepage Deutschland mit der „Umkreissuche“ ermitteln. Auf der Homepage SH ähnlich (siehe Foto)



GUTTEMPLER 
 ... SELBSTHILFE UND MEHR

Landesverband Schleswig-Holstein

Sucht+Hilfe ▾ Über uns ▾ Mitmachen ▾ Infos + Material ▾ Mehr ▾

Kontaktstellen

Selbsthilfegruppen

Willkommen bei den Guttemplern in Schleswig-Holstein!

Selbsthilfegruppen in Schleswig-Holstein

Name Straße	Ort Treffen
Gemeinschaft »Norderstern« Schulweg 30	22844 Norderstedt Montag, wöchentlich, 19:30 Uhr
Gemeinschaft »Roland Wedel« Rudolf-Breitscheid-Straße 40a	22880 Wedel Montag, wöchentlich, 19:00 Uhr
Gesprächsgruppe der Gemeinschaft »Roland Wedels« Rudolf-Breitscheid-Straße 40a	22880 Wedel Freitag, jeden 1. und 3. im Monat, 19:30 Uhr
Gemeinschaft »Travestrand« Parade 4	23552 Lübeck Dienstag, wöchentlich, 18:00 -

Alkohol? Medikamente? Drogen?
 24 h Hotline für Betroffene + Angehörige
 Jetzt anrufen!

Suchbegriff:

Heißer Draht
 SUCHTHILFE NOTRUFNUMMER
 01 895-982855
 24/7 Tage im Jahr
 24 Stunden am Tag

Gruppenfinder
 Ihre PLZ oder Stadt
 Umkreis:
 35 km
 Gruppe suchen

Die Gemeinschaften sollten jemanden benennen, der sich regelmäßig um die Aktualisierungen seiner/ihrer Gemeinschaft kümmert. Diese werden an Armin/Karl-Heinz gesendet, diese beiden übernehmen die Änderungen für das nächste Programmheft und leiten sie weiter an den Webmaster (Axel) oder per E-Mail an < webteam@guttempler.de > Bei Änderungen, die NUR die Homepage betrifft, gehen die Informationen gleich an < webteam@guttempler.de >.

Sollte jemand Probleme mit unserer Homepage haben oder Softwareprobleme generell, müsste er/sie das Programm <Teamviewer> von der Homepage

<Teamviewer.com> kostenfrei heruntergeladen und installiert. Die Webmaster können dann bei Problemen helfen, wenn sie die Erlaubnis vom Nutzer für den Zugriff auf den jeweiligen Computer erhalten haben.

Datenschutz

Neben anderen Dingen wird geregelt wie mit den persönlichen Daten der Mitglieder und Besucher der Homepage umgegangen wird. Wenn <Cookies> zugelassen werden, wird der Nutzer gespeichert. Die Webmaster haben keinen Einfluss auf die Speicherung der Daten, von Facebook, Instagram und Google. Auf Antrag werden alle Daten, die im Zusammenhang mit dem Besuch der Guttempler Homepage gespeichert werden, auch wieder gelöscht. Allen Daten, die per E-Mail verschickt werden sind verschlüsselt.

Die „Sober Guides“ haben individuelle Zuständigkeiten für verschiedene Suchterkrankten und helfen Hilfesuchende im täglichen Leben zum Beispiel im Zusammenhang mit Behörden, Arbeitgebern usw. Auf der Homepage „soberguides.de“ sieht man wer gerade Dienst hat und die Sprechzeiten der einzelnen Helfer: innen.

Alkoholpolitik (alkoholpolitik.de) bietet die Möglichkeiten mit sinnvollen Maßnahmen Einfluss auf die Politik auszuüben und die abstinente Lebensart mehr in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken.
 Zitat der Homepage: „Die Alkoholpolitik in Deutschland zu einem eigenständigen Politikfeld zu machen“. „Alkoholpolitik im Dienst der Gesundheit – dafür setzen wir uns ein“.

Frage an alle

...was würden wir an der Homepage geändert haben wollen?

Rolf gefällt sie wie sie ist.

Frage wer nutzt die Homepage? Ca. 1/3 meldet sich; die Bundeshomepage wird in vielen unterschiedlichen Sprachen angeboten. Wie schon erwähnt gibt es links zu Facebook, Twitter, YouTube und Instagram. Mittels „Google Analytics“ können die Webmaster detailliert die Anzahl und die Dauer der Zugriffe analysieren.

Visitenkarte Suchthilfe Nottelefon

Axel erstellt unter Zuhilfenahme des Werkzeugkastens die von Rolf entworfene Visitenkarte mit der Beteiligung der Seminarteilnehmer. So entstand eine ansehnliche Visitenkarte mit Vorder- und Rückseite. (Fotos)

Vorderseite



Rückseite



Rolf schickt das Ergebnis der gemeinsamen Arbeit an den Landesvorstand. Der „Flyer für Therapieeinrichtungen“ wird von Armin ebenfalls an den Landesvorstand geschickt.

Die E-Mail-Adresse der Geschäftsstelle: info@guttempler-sh.de.

Armin benötigt die Namen derjenigen, die die Guttempler in Fachkliniken vorstellen. So können die Flyer auch personalisiert werden.

Sonntag, 03.04.22

Die Termine für die Seminare der Öffentlichkeitsarbeit 2023 sind:

10. bis 12.03. 2023

15. bis 17.09. 2023

Beide in Rendsburg im JFZ.

Wandertermine 2022 (..wir sind dann mal weg)

21.05.2022	von Hohenwestedt	➡	Ridders
26.06.2022	von Ridders	➡	Itzehoe
24.07.2022	von Itzehoe	➡	Neunkirchen
27.08.2022	von Neunkirchen	➡	Glücksstadt

Am 28.08.2022 ist eine Öffentlichkeitsaktion in Friedrichsstadt geplant.

Am 03.07.2022 findet der Suchtselbsthilfetag im Freilichtmuseum Molfsee statt. Die Guttempler sind mit einem Infostand vertreten. Kinderspiele finden statt.

Projekt „Klar im Norden“ – Manchmal hilft nur Schnacken – Mobile Suchthilfe 2.2

01.07. bis 03.07.22 Holstenhalle und Holstenhallegelände

Anlass: gamevention (gamevention.de) mit ca. 50.000 Besuchern.

Aktionen: Quiztaxi (Cadillac mit Taxischild)

Giveaway: Energydrink mit Logo, Kindersonnenbrille in Orange (Guttempler Farbe)

25.06.22 Regenbogenfest auf dem Schlossplatz Rendsburg

Aktionen: Infostand, Eventchor, One-Billion-Rising, Orangeday

Giveaway: Lippenpeife

Allgemeine Information für Gemeinschaften

Sprechen sollte man über unsere allgemeinen Veröffentlichungen nach außen, z.B. das Programmheft und die Landesverbandszeitung und auf die Gemeinnützigkeit achtet das Finanzamt,

die GEMA, die GEZ und auch Krankenkassen.

Bei Verfehlungen droht der Verlust der Gemeinnützigkeit.

Es wurden Prüfer ausgebildet, die Vereine steuerrechtlich unter die Lupe nehmen werden.

Bei der Prüfung vorgelegt werden müssen unter anderem die Satzung, die

Landesverbandszeitung und die Protokolle der Landesverbandstage. Deshalb dürfen in der Zeitung keine Zahlen genannt werden.

Unsere Familienfreizeiten sind Familienseminare, Exemplare der Zeitung bzw. des Programmhefts

gehen auch an die Krankenkassen. Und die bezuschussen ja oft solche Seminare. Deshalb ist auf die richtige Wortwahl zu achten. Es sollte auch nicht so überschwänglich erwähnt werden, wie toll das Essen wieder war, das ist kein Seminarinhalt.

Im Programmheft ist es wichtig, keinen Bingo- oder Skatspielen zu nennen, es gibt auch Gelder

aus dem Topf gegen Spielsucht. Besser ist es, diese als Gesellschaftsspiele zu nennen.

Auch Filmvorführungen und Liederabende im Programmheft müssen anders genannt werden,

GEMA und GEZ haben ihre Lauscher überall, und solche Themen sind gebührenpflichtig. Sogar Musik in der Warteschleife vom Telefon muss angemeldet und bezahlt werden.

Es gibt keine Probleme, wenn auf Flyern und anderen Publikationen ein Spendenkonto ausgewiesen wird. Das ist erlaubt, müsste eben mit dem Vorstand besprochen werden.

Man könnte darauf hinweisen, dass die öffentlichen Gelder immer weniger werden und man auf Spenden angewiesen ist.

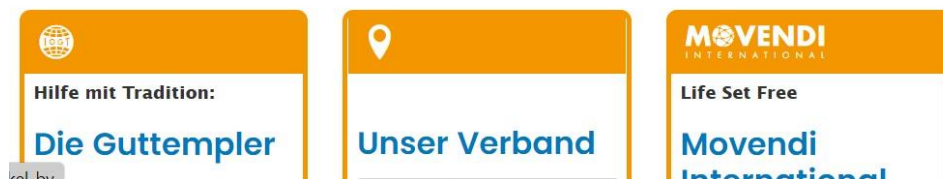
Auch die Preise für Kaffee- und Kuchenverkauf auf Heimkunst- oder Flohmärkten kann man als Spende ausweisen.

Werbeartikel, T-Shirts usw.



The screenshot shows the Guttempler website header with the logo and tagline "... SELBSTHILFE UND MEHR". Below the logo is a navigation bar with dropdown menus for "Sucht+Hilfe", "Verband", "Mitmachen", "Infos+Material", and "Mehr". A search bar is on the right. The "Infos+Material" dropdown menu is open, listing options: "Aktuelles", "Broschüren", "Projekte", "Verbandszeitschrift DIALOG", "Presse + Medien", "Infothek", "Arbeitshilfen", and "Werbeartikel". A blue box on the left contains the text: "Unsere Vision ist eine Welt, in der alle Menschen ihr volles Potenzial ausschöpfen können, unbeeinträchtigt durch Alkohol und andere Drogen." The background of the website shows a large group of people outdoors.

Wir über uns



Three promotional cards are shown. The first card has the Guttempler logo and text: "Hilfe mit Tradition: Die Guttempler". The second card has a location pin icon and text: "Unser Verband". The third card has the Movendi International logo and text: "Life Set Free Movendi International".

Auf der Homepage „Guttempler in Deutschland“ können im „internen Bereich“ <Infos+Material> Werbeartikel bestellt werden. Besonders interessant sind die Kleidungsstücke wie T-Shirts, Pullover usw. mit Guttempler Symbolik und Schriftzügen von „Spreadshirt“

Wie oben schon angemerkt muss man sich dort registrieren lassen (Benutzername und Passwort). Die Webmaster sind bei Schwierigkeiten behilflich.

Urkunden müssen für unseren Landesverband neugestaltet und an aktuelle Bedürfnisse angepasst werden. Jede(r) kann sich zu Hause mit der Erstellung beschäftigen und einen Entwurf an Inga/Peter senden. (zum Zeitpunkt der Protokollniederschrift existieren 2 Entwürfe von Wilfried und Rolf).

Peter noch Werbemittel für Angehörige

Kai-Uwe hat mit Soufian Akka (Geschäftsführer Hamburg) über Videochat ein „Back me up“ Projekt geführt welche Hilfe der Landesverband für Angehörige bieten kann.

Peter Flyer für Angehörige – Kai-Uwe spricht mit Birthe und Magret diesbezüglich!

Kai-Uwe beim Arbeitstreffen am 22.5.22 in Nortorf wird darüber gesprochen.

Hans-Jürgen Aufgaben ÖA-wer macht was? Was brauchen wir-was nicht?

Armin benötigt Kalender- Joachim wird Kalender gestalten.

Auf Werbemitteln sollte der QR Code sein (Taschen, T-Shirts usw.) Kai-Uwe besorgt Werbemittel mit QR Code.

Peter Wer Werbemittel braucht, kann sich an die Geschäftsstelle wenden.

Kai-Uwe wird auf einem Tages Seminar mit einem Profi für Öffentlichkeitsarbeit teilnehmen und beim Landesverbandstag in Mildstedt darüber berichten.

Aufgaben

Kai-Uwe Lotta um ein Foto für den Landesvorstand Homepage bitten.

Bericht über ÖA Veranstaltung mit ÖA Profi.

Kosten für Druck der Visitenkarten ermitteln.

Rolf Entwurf für Urkunde an Geschäftsstelle senden (info@guttempler-sh.de)

Mit Axel klären, ob ÖA Protokolle auf Homepage im „internen Bereich“ veröffentlicht werden können.

Anmerkung: zur Zeit der Protokoll Endfassung bereits erledigt!

Hans-Jürgen Verteilt die Protokolle an Teilnehmer und an die Gemeinschaften.

Erstellung des Kalenders (J. Brandenburg).

Peter J Die 4 Vorschläge „Guttempler Anagramm“ (siehe oben: Entwurf „Kieler Sprotten“) an die Gemeinschaften schicken. Aus den Rückmeldungen wird ein „Roll-Up“ erstellt.

Seminarliste zur Veröffentlichung auf Homepage ans Web-Team schicken.

Artikel von Event Chor mit Fotos ans Web-Team.

Namen von denjenigen die Krankenhaus Info bieten an Armin übermitteln.

Peter L Entwürfe der Urkunden an den Landesvorstand.

Joachim Bericht über dieses ÖA Seminar wird von ihm für die nächste Ausgabe LVZ verfasst.

Rolf alle gewünschten Änderungen auf der Homepage an Axel, vorher an Kai-Uwe als Vertreter des Landesvorstandes.

Peter L Welche Vorstellungen haben wir für das nächste Seminar im Herbst?

Joachim Entwürfe für Pressearbeit mit PowerPoint.

Rolf beim nächsten Seminar Homepage analysieren und ggfls. neugestalten oder ergänzen.

Jeder erstellt einen Presseartikel (Außenwirkung).

Beim nächsten Seminar wieder Kleingruppenarbeit.

Zusätzlich zum Protokoll: „ Was sind Eure Ideen und Wünsche für das nächste Seminar?“

....an Peter L übermitteln.

An die Seminarteilnehmer außer der Teilnehmerliste auch die Aufgaben des Wochenendseminars senden/schicken.

Das Seminar endete mit einer Abschlussrunde.

Alle waren mit dem Seminar zufrieden.

Anlage

Aufgaben für das nächste Seminar:

(Wünsche an Peter L übermitteln)