

## 22846 Norderstedt

Gemeinschaft „*Norderstern*“

05.11.1988

**Treffpunkt:**

Montag, 19.30

🏠 Albert-Schweitzer Kirchengemeinde  
Klönstuv

Schulweg 30, 21844 Norderstedt

E-Mail: [norderstern@guttempler-sh.de](mailto:norderstern@guttempler-sh.de)

Frank Steffen

Ellerauer Straße 53, 25451 Quickborn

☎ 04106-69600

**Leitung:**

Gebhard Meincke

☎ 04106-74155

### Herzlich Willkommen in unserem Kreis!

Wir besprechen hier unsere Schwierigkeiten und Probleme mit dem Alkohol. Uns ist der erste Schritt nicht leichtgefallen. Deshalb fühlen wir mit Ihnen. Sie haben einen wichtigen Schritt vorwärts gemacht.

#### **Sie suchen Hilfe, Unterstützung, Lösungen und Menschen mit ähnlicher Erfahrung?**

Es ist schwer, alte Gewohnheiten aufzugeben, dass wissen wir aus eigener oft leidvoller Erfahrung. Bei Ihrem anstrengenden Weg in die Abstinenz (Unabhängigkeit) können und wollen wir Sie unterstützen. Die Gesprächsgruppe ist nach aussen hin verschwiegen. Die Gespräche bleiben absolut vertraulich.

#### **Was können wir tun?**

Hinhören, aktiv Zuhören, unsere Erfahrungen beschreiben, informieren, ns erkundigen, Empfehlungen aussprechen.

#### **Was können Sie tun?**

Zuhören und wiederkommen, Fragen stellen. Sicher gibt es den einen oder anderen unter uns, der ähnliches wie Sie erlebt hat. Fassen Sie Mut und bleiben Sie auf dem eingeschlagenen Weg.

#### **Vielleicht möchte Ihr/e Partner/in Sie auf Ihrem Weg begleiten?**

Aus diesem Grund ist unsere Gesprächsgruppe offen für Mitbetroffene und deren Fragen und Anliegen. Geteiltes Leid ist halbes Leid.

### Sie sind nicht allein!