

## 24392 Süderbrarup

Gemeinschaft „*Seeadler*“

10.12.19

**Treffpunkt:**

Dienstag, 19.00 Uhr  
🏠 Familienzentrum, Mühlenstr. 34  
24392 Süderbrarup

**Leitung:**

Taina Hardow  
☎ 04641 9896211

### Hilfe zur Selbsthilfe

Die Guttempler in Schleswig-Holstein

- Informieren und helfen Alkohol- und anderen Suchtproblemen.
- Elfen nicht nur den unmittelbar Abhängigen sondern auch deren Partnern, Kindern und Freunden. Vertraulichkeit ist dabei oberstes Gebot.
- Verfolgen darüber hinaus kulturelle sowie sozial- und gesundheitspolitische Ziele.
- Treten für Gleichberechtigung und ein friedliches Zusammenleben aller Menschen ein.
- Fördern die Entwicklung der Persönlichkeit des einzelnen Menschen.
- Leisten sämtliche soziale Hilfen ehrenamtlich!

### Freizeitgestaltung:

- „Wir sind dann mal weg“ – gemeinsames Wandern
- „Manchmal hilft nur Schnacken“ – mobile Selbsthilfe
- „Move it“ – Tanzen
- „Gemeinsam den richtigen Ton treffen“ – Guttempler-Eventchor

Freizeitangebote, die verbinden und neue Freundschaften wachsen lassen.

### Erwachsenenbildung:

Die persönliche Weiterentwicklung durch Fortbildung ist fester Bestandteil im Gruppenleben, z. B.

- Umgang mit Rückfällen
- Umgang mit Konflikten
- Veränderungen sind möglich
- FREUNDE – durch Dick und Dünn?
- Ehrenamtliche Suchthilfe
- Gruppenbegleiterausbildung

